

MIEUX ME CONNAITRE

POUR DONNER / REDONNER DU SENS À MON ACTIVITÉ OU CHOISIR UNE NOUVELLE ACTIVITÉ



Objectifs

- Point sur le parcours
- Explorer sa personnalité pour identifier ses atouts et ses axes d'amélioration
- Explorer ses valeurs et définir ses sources de motivation
- Définir ses attentes et ses priorités (roue et valeurs-besoins)
- Identifier ses intérêts professionnels et définir son profil professionnel
- Assembler les éléments qui participeront à la définition du projet



Durée

8 heures



Pré-requis

Il n'y a pas de pré-requis spécifique. Il s'agit d'un travail sur soi, préliminaire ou non, à l'élaboration d'un nouveau projet professionnel.



Programme, méthodes et outils

- Exploration du parcours
- Tests de personnalité (type MBTI, SOSIE 2, Profil pro 2, etc.)
- Tests d'intérêts professionnels (questionnaire RIASEC, Vocation, etc.)
- Questionnaire d'exploration des valeurs professionnelles et personnelles
- Activité de synthèse autour des éléments marquants, à retenir pour la construction du projet ou du plan d'action



Tarif

1 200 €

Nous contacter :

- ▷ Mélody NANCY - Responsable du centre de bilans de compétences et de VAE
01 44 69 92 05 - m.nancy@ace-expert.com
- ▷ Alexia CHAMBRIER - Assistante formation
01 44 69 90 22 - a.chambrier@ace-expert.com